

## MÜKRİME HATUN KIZ MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ

2025-2026 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI

10/.... SINIFI REHBERLİK HİZMETLERİ PLANI (Örnektir)

YAPILACAK ÇALIŞMALAR

| EYLÜL                                                                                                                          | TARİH                       | EKİM                                                                                                                                             | TARİH                      | KASIM                                                                                                                       | TARİH   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
|                                                                                                                                |                             | Yaşamındaki karar verme sürecini etkileyen faktörleri açıklar. (Son Kararım)                                                                     | 1.HAFTA                    | Öğrenme ve verimli çalışma stratejilerini kullanma açısından kendisini değerlendirir. (Ben Bunu Nasıl Öğrendim?)            | 1.HAFTA |
| Öğrenciyi ilgilendiren yönetmelikler ve kurallarla ilgili bilgi verilmesi.                                                     | 2.HAFTA                     | Karar verme basamaklarını kullanır. (Eksik Parçalar)                                                                                             | 2.HAFTA                    | Ara Tatili                                                                                                                  | 2.HAFTA |
| Öğrenci Bilgi Formu uygulanması.                                                                                               | 3. HAFTA                    | Öğrenme ve verimli çalışma stratejilerini açıklar. (Aklımdan Uçurma)                                                                             | 3.HAFTA                    | Sınıf Risk Haritasının oluşturulması.                                                                                       | 3.HAFTA |
| MEBİ platformunun tanıtılması.                                                                                                 | 4.HAFTA                     | Öğrenme ve verimli çalışma stratejilerini açıklar. (Stratejik Miyim?)                                                                            | 4.HAFTA                    | Kısa ve uzun vadeli kariyer amaçlarını belirler. (Adım Adım)                                                                | 4.HAFTA |
|                                                                                                                                |                             | Hatırlamayı zorlaştıran ve unutmaya neden olan faktörleri açıklar. (Dilimin Ucunda)                                                              | 5.HAFTA                    |                                                                                                                             | 5.HAFTA |
| ARALIK                                                                                                                         | TARİH                       | OCAK                                                                                                                                             | TARİH                      | ŞUBAT                                                                                                                       | TARİH   |
| Kısa ve uzun vadeli kariyer amaçlarını belirler. (Yakınlaşan Uzak Kariyerim)                                                   | 1.HAFTA                     | Kariyer beklentileri ile kariyer amaçlarını karşılaştırır. (Umduğumu Bulacak Mıym)                                                               | 2.HAFTA                    | Ders/alan/dal seçerken karar verme becerisini kullanır. (Kolay Olmayacak Elbet Karar Vereceğim)                             | 1.HAFTA |
| Akademik amaçlarıyla seçmek istediği kariyerlerin gerektirdiği akademik koşullar arasında bağ kurar.(Beni Neler Bekliyor?)     | 2.HAFTA                     | Kariyer karar verme süreçlerinde kendi görüşleri ile aile ve yakın çevresinin görüşlerini karşılaştırır.(Çevremdekiler Bu İşe Ne Der?)           | 3.HAFTA                    | Kariyer hazırlığı sürecinde belirlediği amaçlar doğrultusunda alan/dal/ders seçimi yapar.(Amaçlarım Yolunda Önemli Adımlar) | 2.HAFTA |
| Beden imgesini etkileyen faktörler açısından kendini değerlendirir. (Bedenimi Seviyorum, Algılarımı Etkilemeyin!)              | 3.HAFTA                     | Yarıyıl tatili                                                                                                                                   | 3.HAFTA                    | Eğitsel çabanın akademik hedeflere ulaşmadaki etkisini değerlendirir. (Çabalarsam Başarabilirim)                            | 3.HAFTA |
| Gelişim dönemi ile duygusal dalgalanmaları arasında bağ kurar. (İçimizdek iDeniz)                                              | 4.HAFTA                     |                                                                                                                                                  | 4.HAFTA                    | Sosyal ipuçlarını yorumlayarak uygun tepkiler verir. (Sessiz Dilimiz)                                                       | 4.HAFTA |
| Kariyer beklentileri ile kariyer amaçlarını karşılaştırır. (İstediklerim Ve Umduklarım)                                        | 5.HAFTA<br>29 Aralık-2 Ocak |                                                                                                                                                  |                            |                                                                                                                             |         |
| MART                                                                                                                           | TARİH                       | NİSAN                                                                                                                                            | TARİH                      | MAYIS                                                                                                                       | TARİH   |
| Sahip olduğu karakter güçlerini geliştirmek için çaba gösterir. (Güçlerimden Haber Var)                                        | 1.HAFTA                     | Çatışma çözme becerilerini kullanır. (Çatışma Çözmek Artık Kolay)                                                                                | 1.HAFTA<br>30 Mart-3 Nisan | Gerektiğinde arkadaşlığını sonlandırır. (Tamam Mı? Devam Mı?)                                                               | 1.HAFTA |
| Yaşamda karşılaşılan zorlukların çaba ve zaman ile üstesinden gelinebileceğini fark eder. (Zorluklarımla Farkındayım)          | 2.HAFTA                     | İyilik hâline ilişkin edindiği bilgileri yaşamında uygulamayı alışkanlık hâline getirir. (Fiziksel İyilik Hâli Yolculuğunda Her Şeyim Tamam Mı?) | 2.HAFTA                    | RİBA (Rehberlik İhtiyaçları Belirleme Anketi)                                                                               | 2.HAFTA |
| Ara Tatili                                                                                                                     | 3.HAFTA                     | Bilişim teknolojileri kullanımında kendini yönetir. (Yönetim Bende Mi?)                                                                          | 3.HAFTA                    | Gerektiğinde arkadaşlığını sonlandırır. (Şiddet Varsa Ben Yokum)                                                            | 3.HAFTA |
| Yaşamda karşılaşılan zorlukların çaba ve zaman ile üstesinden gelinebileceğini fark eder. (Vazgeçme, Umud Et, Çabala)          | 4.HAFTA                     | Yerel ve küresel sorunları fark eder. (Yerelde Ve Dünyada Neler Oluyor?)                                                                         | 4.HAFTA                    | Takım çalışmalarının kişisel gelişimine olan etkilerini fark eder. (Takımımla Gelişiyorum)                                  | 4.HAFTA |
|                                                                                                                                |                             | Öğrenme ortamlarındaki duygularını düzenler. (Duygumu Düzenledim Öğrendim)                                                                       | 5.HAFTA                    |                                                                                                                             |         |
| HAZİRAN                                                                                                                        |                             |                                                                                                                                                  |                            |                                                                                                                             |         |
| Kişisel hakların korunması ve kişisel güvenliğin sağlanması için yönergeleri izlemeyi alışkanlık hâline getirir.(Bir Şey Olur) | 1.HAFTA                     | SINIF REHBER ÖĞRETMENİ                                                                                                                           |                            |                                                                                                                             |         |
| Doğal yaşamı korumak için duyarlı davranır. (Yer Küreye Saygı)                                                                 | 2.HAFTA                     |                                                                                                                                                  |                            |                                                                                                                             |         |
| Sınıf rehberlik programı etkinliklerine/yaşantılarına ilişkin duygu ve düşüncelerini yansıtır. (Neleri Hatırlıyorum)           | 3.HAFTA                     |                                                                                                                                                  |                            |                                                                                                                             |         |
| Dönem Sonu Rehberlik Faaliyet Raporunun hazırlanması.                                                                          | 4.HAFTA                     |                                                                                                                                                  |                            |                                                                                                                             |         |
|                                                                                                                                |                             | OKUL MÜDÜRÜ                                                                                                                                      |                            |                                                                                                                             |         |